

## **Правила поведения на площадке беговая дорожка (с модульным покрытием) МАУ «КСК» НГО**

### **1. Общие положения**

1.1. Все Посетители обязаны выполнять правила поведения Посетителей спортивного сооружения, спортивных и иных площадок МАУ «КСК» НГО.

1.2. Занятия проводятся в специальной спортивной форме и обуви, соответствующей виду спорта.

1.3. Тренировки проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у дежурного (администратора) и на официальном сайте Учреждения.

1.4. Посетитель обязан согласовывать с организационно-спортивным отделом Учреждения проведение групповых занятий для формирования расписания занятий.

1.5. Групповые занятия потребителей муниципального задания и других организаций проходят в присутствии инструктора по спорту, тренера команды, учителя физкультуры, представителя организации, который несет ответственность за жизнь и здоровье занимающихся.

1.6. Посетитель (посетители) обязан(ы) заблаговременно, не менее, чем за 3 (три) календарных дня, извещать организационно-спортивный отдел Учреждения, либо дежурного (администратора) об отмене групповых занятий на площадке беговая дорожка.

1.7. Малолетние лица в возрасте до 3 лет к самостоятельным занятиям на площадке беговая дорожка не допускаются.

Малолетние лица в возрасте с 3 до 14 лет допускаются к самостоятельным занятиям на площадке беговая дорожка в сопровождении родителей или законных представителей.

Несовершеннолетние лица в возрасте от 14 до 18 лет допускаются к самостоятельным занятиям на площадке беговая дорожка без сопровождения родителей или законных представителей после подписания родителем (законным представителем) Согласия (Приложение №13) на посещение указанных площадок и на основании документа, удостоверяющего личность.

Под сопровождением малолетнего или несовершеннолетнего понимается личное присутствие сопровождающего на площадке беговая дорожка.

Администрация Учреждения в праве запросить документы, подтверждающие возраст несовершеннолетнего.

Документы, запрашиваемые представителем администрации Учреждения, могут быть предъявлены в оригиналах, скан-копиях или на экране электронного устройства (телефон, компьютер, планшет и др.).

1.8. Лица с ограниченными возможностями, которым необходима помощь другого лица, могут посещать спортплощадку только в сопровождении совершеннолетнего лица.

1.9. Указания инструктора по спорту, тренера и т.д. обязательны для исполнения всеми Посетителями (занимающимися).

1.10. В осеннее, зимнее, весеннее время года при наличии снежного покрова Посетитель обязан согласовывать с организационно-спортивным отделом Учреждения или дежурным (администратором) проведение занятий, в том числе групповых не менее чем за 3 (три) календарных дня.

1.11. Выход для занятия спортом на площадку беговая дорожка, подтверждает согласие Посетителей с Правилами посещения открытой спортивной площадки беговая дорожка.

1.12. Предоставляя услуги на открытой спортивной площадке Учреждение руководствуется тем, что Посетитель(ли) не имеет(ют) противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.13. К занятиям (мероприятиям) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, и, не имеющие медицинских противопоказаний. При плохом самочувствии или получении лицом травмы, занятия для данного лица немедленно прекращаются. Несовершеннолетний о плохом самочувствии или получении травмы обязан немедленно сообщить тренеру и т.п.

1.14. Посетитель несёт персональную ответственность за состояние своего здоровья при занятиях физической культурой и спортом на территории открытой спортивной площадки.

1.15. Бег осуществляется против часовой стрелки. Изменение направления движения возможно в виде исключения по согласованию с администрацией.

1.16. Не следует стоять на беговых дорожках.

1.17. Посмотреть по сторонам прежде, чем переходить беговые дорожки.

1.18. Обгонять следует справа - в случае бега против часовой стрелки, и слева - в случае бега по часовой стрелке.

1.19. Не следует резко менять траекторию движения.

1.20. Следует уступать дорожку, если об этом просит другой спортсмен.

1.21. За травмы, полученные в результате нарушений, допущенных во время тренировок, в том числе вследствие превышения нагрузки, использования неисправного спортивного оборудования или не по назначению, а также в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации врачебного заключения) администрации Учреждения ответственности не несет.

1.22. За травмы и ущерб, причиненный в результате противоправных действий третьих лиц, администрации Учреждения ответственности не несет.

## **2. Посетители открытой спортивной площадки обязаны:**

2.1. Соблюдать чистоту на спортивной площадке и на всей территории Учреждения.

2.2. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу. Подчиняться правомерным указаниям и требованиям дежурным и администрации Учреждения.

2.3. Во время занятий соблюдать дисциплину, не применять грубые и опасные силовые приемы.

2.4. Незамедлительно сообщать дежурным и администрации Учреждения об обнаружении подозрительных предметов, вещей, а также случаев возникновения задымления, пожара и других чрезвычайных происшествий.

## **3. На территории открытой спортивной площадки запрещается:**

3.1. Заниматься в обуви и одежде, не предназначенной для занятий спортом.

3.2. Бегать в наушниках.

3.3. Бегать шеренгой.

3.4. Стоять или разминаться на беговой дорожке.

3.5. Прогуливаться с детскими колясками, кататься на велосипеде, роликах, самокате, скейтборде и прочих средств индивидуальной механизации.

3.6. Выгуливать домашних животных.

3.7. Разбрасывать и складировать мусор, пищевые отходы и т. д.

3.8. Разжигать огонь, использовать пиротехнические средства.

3.9. Приносить и распивать спиртные и спиртосодержащие напитки, курить.

3.10. Приносить колющие и режущие предметы.

3.11. Наносить надписи, рекламные объявления, демонстрировать запрещённую символику.

3.12. Хранить (оставлять) на открытых спортивных площадках, в здании Учреждения и прилегающей территории, если это не предусмотрено условиями договора, личные вещи, спортивный инвентарь, тренажеры и иные вещи, которые могут быть использованы, в том числе неопределенным кругом лиц, занимающихся на открытых спортивных площадках, в здании Учреждения и находящихся на прилегающей территории.

3.13. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

3.14. Приводить в негодность (ломать) инвентарь спортивных площадок.

3.15. Причинять ущерб покрытию спортивных площадок какими-либо предметами, разливать жидкость, рассыпать какие-либо вещества.

3.16. Без разрешения эксплуатирующей организации заниматься ремонтом спортивного оборудования, спортивного инвентаря, покрытия спортивных площадок.

**В случае несоблюдения правил посещения Администрация вправе удалить нарушителя со спортивной площадки. Администрация вправе отказать в посещении спортивной площадки без объяснения причин.**

**Фактическое нахождение на территории открытой спортивной площадке является ознакомлением и согласием с Правилами поведения посетителей спортивного сооружения, спортивных и иных площадок МАУ «КСК» НГО.**